カウンセリングのご案内

令和５年 ５ 月

公認心理師　寺元　美富

生徒・保護者のみなさんへ

新緑の美しい季節になりました。5月も半ばを過ぎて、すっかり学校生活にも慣れた頃ですね。一方で「困ったなあ」「誰かに聴いてもらいたいなあ」と悩んでいることはないでしょうか。カウンセリングルームでは様々な相談をお受けしています。たとえば、自分自身、学業、クラブ活動、友人、家族のことなど何でもかまいません。話すことで気が楽になることもあります。一人で抱え込まないで、いつでもカウンセリングルームにお越しください。お話を聴き、共に考え、ご自身で解決策を見つけていただけるようお手伝いいたします。

二中カウンセリングルーム　毎週金曜日　9：30～17：00

☆教頭先生、担任の先生、保健室の先生、または、直接カウンセラーに予約してください。

☆生徒の皆さんは、休憩時間、昼休み、放課後はいつでも来室できます。ただし、ドアに「カウンセリング中」の札をかけているときは入れません。

★教育センター（青年の家内）でもカウンセリングをしています。

毎週　月・火曜日　13：00～17：00

毎週　木曜日　10：00～17：00

ＴＥＬ　第二中学校　072－891－7300

教育センター　072－892－8203

★二中校区の小学校の相談もお受けしています。